

「我的行動承諾」承諾日－2008

高雅鈴

大家好！我是中四的學生高雅鈴。在我中二那年的一次課堂上，被洪老師（即當時任教我中文科的老師）所提及的服務活動吸引，因而加入了公民教育組，並參與了學校和 YMCA 藍田會所合辦的領袖訓練計劃及服務學習活動。

在這年的暑假，我參與了第一個活動—「和諧共融」小學服務。記得我第一次去接觸小朋友的時候，就只有很陌生的感覺，又不太懂與他們相處或溝通，但後來經過了幾日的相處，我和小朋友的關係也就變得密切了。當時，小朋友亦好喜歡與我和一班義工姐姐一起玩遊戲、做手工，大家亦會互相幫忙（或一起解決問題）。到了活動的最後一日，義工姐姐（包括我在內）和一班小朋友都感到依依不捨。雖是如此，小朋友亦主動與我們一班義工姐姐拍照留念、簽名、交換聯絡方法等。這個活動不但可以幫到人，亦為我帶來了不少珍貴的回憶，所以，我在今年暑假仍然有參與這活動。

除了小學服務外，我亦參加過探訪老人的活動。有一次，我上樓探訪一位老人家的時候，她一見到我就好開心，急不及待請我到她家中坐下。老人家跟我分享她做過的事、去過的地方，她更把她旅遊的照片拿給我看，就像是在說歷史般，但我卻不覺悶。透過這次老人服務，我發覺其實與老人家相處並不是很困難的事吧。我亦深深體會到老人家是很需要我們的關懷，有機會的話，我將來亦會繼續去探望這些老人家的。

另外，我還參加了成長小組的「飛越自我」小組。透過當中的歷奇活動，一些群體進行的遊戲，例如「天國的階梯」這個遊戲，如我不信任我的同學，我就不能完成任務。透過一些分享及遊戲，我的自信心提升了，再不怕在一群人面前說話。

參與這一連串的活動，的確令我得到了不少的經驗，所以，我將來一定會繼續參與這些活動，為他人服務，亦為自己的人生畫出一道彩虹，活出精彩、積極的人生！多謝！