

參加公民教育組是一種偶然，記得中二那年，洪老師是我的班主任，她經常向我們宣傳公民教育組的各種活動，在一次偶然的機會，我可以跟一群公民教育組的中四大姐姐到聖安當小學舉辦一個「社會共融」小學嘉年華攤位遊戲日，但當日我很不幸地扭傷了右腳，當時十分不開心，因為自己右腳的腳眼腫得像雞蛋般大，行動不便，不能跟大姐姐們一起去佈置場地，但有一位大姐姐發現我悶悶不樂時，就給予一些很簡單的工作給我，如(剪貼)，當時我真是覺得這一群大姐姐的危機應變能力很高，她們並沒有因為缺少了人手而變得手忙腳亂，所以我決定參加公民教育組，要像大姐姐一樣了不起。除此之外，我還參加了與YMCA(藍田)會所所合辦的領袖訓練計劃，我們一邊學習處理及應變技巧，一邊做服務。在這次的訓練中，我長大了，還獲益良多，如學到了與人相處，溝通技巧，欣賞自己，尊重他人，身體力行和關心社群等等。到了中三，我有幸得到老師的推舉和同學的支持和鼓勵下，由一個小組員變成了副主席和主席一起籌劃「息息相關」嘉年華攤位遊戲日，藉攤位遊戲宣揚環保，健康及公民教育等，在這一年，我們一邊學習，一邊籌劃及推行不同的活動和服務。到了暑假，還為聖安當小學的低收入家庭提供了免費的暑期活動，透過「和諧共融」小學服務令我懂得更有技巧地去和小朋友相處和溝通。到了中四，我由副主席變為主席，壓力很大，很多事情都要自己親力親為，我印象最深刻的是

要自己一個預先籌劃攤位遊戲日的各樣大小瑣碎事情(無論是場地佈置，人手分配等都要左思右想，務求做到最完美)。幸好這次攤位也完滿成功，真的很有成功感。

亦因參加了公民教育組，我可以參加由青年協進會所舉辦的東莞三日兩夜交流團，亦因為這樣，所以我加入了青年協進會當義工，在這一年，我也參加了很多不同類型的活動，如(探訪弱智人士，機場意外演習，心肺復甦法課程，領袖訓練營和協助籌劃「青年匯聚 2008」等)。我由上年的參加者變成了工作人員，角色不一樣，工作也變得不一樣，令我有機會可以嘗試新事物和認識更加不同的朋友，跟他們相處和合作才發現自己其實有很多的不足，他們的領袖技巧，義工經驗真的很豐富，令我十分佩服，有機會跟他們學習真的很開心。由中二至今，我學到了很多書本上根本無法學到的知識和技巧，而都體會到「助人為快樂之本」這句名言，原來做義工比玩樂是更為開心，更有意思，令我的生活變得更精彩，但很可惜，我今年要應付會考，所以會暫停一年做義工的生活，希望考完會考可以繼續參加更多的義工活動，同時亦希望有更多的青年人會對做義工有興趣，培養自己的責任感和承擔精神，一起貢獻社會，活出健康積極有意思的人生。

多謝！